

# Liefde achter tralies

## De bijzondere band tussen Rien en asielhond Bero

Wat hebben een asielhond en een gedetineerde met elkaar gemeen? Meer dan je misschien denkt. Allebei leven ze achter tralies en verlangen naar vrijheid, contact en een nieuwe kans. Die gedeelde ervaring vormt de basis van de stichting Dutch Cell Dogs. Ex-gedetineerde Rien deelt zijn verhaal.



**Win-winsituatie**  
Rien leerde tijdens de trainingen met Bero verantwoordelijkheid te nemen. Tegelijkertijd won Bero zijn vertrouwen in mensen terug.

**D**e stichting brengt gedetineerden en asielhonden samen in een intensief trainingsprogramma van acht weken. Terwijl de hond leert mensen opnieuw te vertrouwen, leert de gedetineerde verantwoordelijkheid te nemen en verbinding aan te gaan. Zo werken ze samen aan een betere toekomst. Inmiddels heeft Dutch Cell Dogs al meer dan 1.700 honden getraind met behulp van gedetineerden en cliënten uit andere instellingen. Momenteel staan zo'n 40 honden op de wachtlijst. De start van nieuwe trainingsprogramma's hangt af van het beschikbare budget; de stichting is vooral afhankelijk van maandelijkse donaties en eenmalige giften.

### **Uit het dagboek van Rien**

*"Vandaag kennis gemaakt met de hond Bero. Het is een kruising tussen een Engelse en Amerikaanse Dog. Het voelt goed aan, om met Bero samen te werken. Mijn eerste indruk van Bero is dat hij een onrustig type is en dat hij niet gewend is om dingen samen te doen met iemand. Daardoor komt hij eigenwijs*



**Bero in training**  
Binnen acht weken  
stopte Bero met  
bijten en leerde hij  
te luisteren naar  
commando's.

*over, maar dat is normaal als bepaalde dingen je nooit worden geleerd. En wat ik ook merk is dat hij heel aanhankelijk kan zijn in de vorm van zoeken naar aandacht en bevestiging. Al met al een hele leuke en trouwe hond die veel voor zijn baasje over heeft wanneer zijn baasje dat ook heeft voor hem."*

Zo begint het verhaal van Rien en Bero. Rien zit op dat moment vier jaar in detentie in de penitentiaire inrichting (PI) in Vught. Op een dag kijkt hij uit zijn raam en ziet een bus van Dutch Cell Dogs staan waar (voornamelijk grote) honden uit springen. Rien is altijd een hondenvriend geweest en weet daarom direct: dit wil ik doen. Hij stapt naar zijn begeleider en vraagt of hij mag deelnemen aan de trainingsprogramma's van Dutch Cell Dogs. Er is weinig plek en niet iedere gedetineerde komt hiervoor in aanmerking, maar Rien is een van de gelukkigen.

### **Een levende spiegel**

Stichting Dutch Cell Dogs kiest op basis van de kennismaking een hond uit

*»Bero was enorm blij om buiten te zijn en ik besepte me dat ik hetzelfde voelde.«*

waarvan zij denken dat het een goede match is. Dat kan best confronterend zijn, vertelt Rien. "De hond weerspiegelt jezelf. Bij onze eerste ontmoeting wist ik meteen: dat is hem. Bero was stoer en robuust, maar ook eigenwijs. Daar herkende ik mezelf in. Ik kwam uit een cel van vier bij twee meter, Bero uit een asiel-ren die ongeveer net zo groot was. Net als bij mij werd er bepaald wanneer je naar buiten mag, wanneer je mag eten, wie er op bezoek mag. Je kijkt uit naar elk beetje contact. Bero was enorm blij om buiten te zijn en ik besepte me dat ik hetzelfde voelde."

### **Vrijheid en verbinding**

Twee keer per week trainen Rien en Bero samen. Hoewel er op het terrein van de PI getraind wordt, geeft het een gevoel van vrijheid. Het buiten zijn doet Rien goed en ook Bero knapt ervan op. "In het begin kon Bero niet

zonder te bijten een brokje uit mijn hand eten. Ik leerde hem netjes naast me lopen en uiteindelijk loslopen. De eerste keer dat hij los mocht op het veld van de PI, dacht ik: dat lukt ons wel. Toen hij terugkwam, sprong hij enthousiast op me, likte mijn hele gezicht en ik viel achterover. Dat vergeet ik nooit meer."

### **Uit het dagboek van Rien**

*"Wat een lieverd is die Bero toch. Vandaag was hij gelijk aan toen hij me zag. Hij geeft zoveel warmte en liefde aan je en dat laat hij zien door de training echt goed te doen vandaag."*

### **Positieve veranderingen**

Na acht weken is Bero compleet veranderd: hij eet uit Riens hand en luistert perfect. Ook Rien merkt een verschil bij zichzelf. "Door de trainingen met Bero leerde ik andersom te denken:



## Wie is Dutch Cell Dogs

Trainen achter tralies. Nieuwe kansen voor mens én hond. Met hun unieke trainingsprogramma brengt stichting Dutch Cell Dogs werelden samen. Gedetineerden, jeugddelinquenten, tbs-patiënten en verslaafden worden gekoppeld aan asielhonden en ex-laboratoriumhonden. Samen halen zij het beste in elkaar naar boven: deelnemers groeien in hun eigenwaarde, vinden meer zingeving en krijgen een positiever toekomstperspectief, terwijl de honden een grotere kans krijgen op een nieuw liefdevol thuis. Meer informatie over Dutch Cell Dogs: [www.dutchcelldogs.nl](http://www.dutchcelldogs.nl)

### Blij ei

Na afloop van het trainingsprogramma werd Bero geadopteerd door een nieuw baasje.



niet altijd het negatieve zien, maar ook het positieve opmerken. Die houding nam ik mee terug naar mijn cel. Door te denken aan de positieve ervaringen met Bero lukte het me ook beter om emoties te reguleren." Dutch Cell Dogs hoort vaker dat gedetineerden door het trainingsprogramma beter leren

omgaan met gevoelens van frustratie of boosheid. Rien noemt twee redenen: "Je doet het voor jezelf, maar ook voor de hond. Je wilt niet dat jouw gedrag het trainen bemoeilijkt of dat de hond uit het programma moet. Het mooie is dat je hierdoor niet meer alleen aan jezelf denkt."

## BEWEZEN IMPACT VOOR MENS ÉN DIER

Twee onafhankelijke onderzoeken bevestigen dat de impact van Dutch Cell Dogs verder reikt dan de trainingsruimte. Deelnemers maken aantoonbare stappen richting werk, vrijwilligerswerk en een hoopvoller toekomstperspectief. Het trainen is niet alleen een unieke leerschool voor mens en dier, maar ook een bewezen brug naar re-integratie en herstel volgens de onderzoekers. Marion de Visser over het onderzoek binnen Forensisch Psychiatrisch Centrum (FPC) de Oostvaarderskliniek: "Het programma draagt wezenlijk bij aan de ontwikkeling van sociale vaardigheden, zelfinzicht en eigenwaarde bij tbs-gestelden." Olivia Gatuska over de resultaten in de Penitentiaire Inrichting (PI) Krimpen: "Deelnemers kwamen na afloop van de training beter afspraken na, conflicten werden constructiever aangepakt en ze konden hun stress beter reguleren. Bijna alle deelnemers gaven aan dat het contact met de hond hielp om hun emoties beter te reguleren."

## Uit het dagboek van Rien

*"Deze ochtend de laatste training met Bero. Best wel jammer. Hoop dat hij snel geplaatst wordt, want dat verdient hij heel erg. Ik ga hem missen, echt een band opgebouwd met hem. Heb een hele mooie foto gehad van ons twee. Heb ik gelijk opgehangen in mijn cel."*

## Afscheid met trots

Na acht weken zit het trainingsprogramma erop, een moeilijk moment voor zowel trainer als hond. "Het liefst wil je hem houden. Natuurlijk dacht ik eraan mijn familie te vragen of ze Bero uit het asiel wilden halen. Iedereen die met Dutch Cell Dogs traint, denkt aan adoptie, maar dat is vaak niet realistisch", vertelt Rien.

Bero is na zijn inspanningen met Rien geadopteerd door een nieuwe eigenaar. Sommigen sturen nog foto's of brieven zodat de gedetineerden weten hoe het

met de hond gaat. Rien: "Dat is het ultieme: horen dat jouw hond uit het asiel is en geplaatst is bij een nieuwe eigenaar. Dat maakt je enorm trots."

## De weg vooruit

Inmiddels is Rien uit detentie en heeft hij een eigen woning waar hij zich thuis voelt. Hij merkt dat er veel veranderd is in de tijd dat hij vastzat; van betalen met je telefoon tot bestellen via QR-codes. Rien blijft vooruit kijken want: "Als je achteruit kijkt, zie je het mooie voor je niet." Ook blijft hij betrokken bij Dutch Cell Dogs. Volgens Rien zit het succes van de stichting vooral in de oprechte betrokkenheid van de medewerkers en de doordachte aanpak. Dat merkte hij al vanaf de kennismaking, tot aan de allerlaatste trainingsdag. "Het mooiste zou zijn als iedere dierenvriend donateur wordt van Dutch Cell Dogs", vertelt Rien, die als gedetineerde via de stichting het

## HOE TE HELPEN?



Wil je bijdragen aan de inspanningen van Dutch Cell Dogs? Dat kan al vanaf €3,00 euro per maand

of via een eenmalige gift. Dankzij donaties kunnen zij dit bijzondere werk blijven doen. Een donatie geeft de stichting letterlijk de ruimte om meer trainingen te geven, meer honden te helpen en meer mensen een kans te geven op een nieuwe start. Doe jij mee? Ga naar [www.dutchcelldogs.nl/doneren](http://www.dutchcelldogs.nl/doneren)

vertrouwen van hond Bero in mensen terugwon. "Daar blijf ik me voor inzetten, als het aan mij ligt elke dag." ♥

